

## Lee tu vida:

Si hacemos una lectura de la **vida**, ella nos muestra todo lo que tenemos que aprender.

Las cosas no son como queremos por capricho, la vida es un **continuo cambio**, en movimiento permanente.



**Fluir** con la vida, cambiar la mirada, el rumbo. Ofrecer resistencias es caminar con los ojos cerrados.

**No hay** verdades absolutas, puntos de vista... hay infinitos.

No hay normas ni reglas, es mirar hacia adentro y observar:

¿Cómo es tu relación contigo mismo?

¿Con los demás?

¿Con las cosas?...

Sin juzgar, ser compasivos nos abre a otras posibilidades con nosotros y con los demás.

<http://www.silviameessina.com/>



Somos seres **humanos imperfectos**, me doy permiso de **sentir y vivir** la experiencia en un cuerpo material.

Pasamos por **distintas situaciones**, dolor, tristeza, arrepentimiento, por más que entienda, no lo sé todo y acepta que los “bajos” son momentos de **aprendizaje** como los “altos”.

Aprender a **vivir, no sobrevivir**.

Reinventarnos, es una gran **oportunidad**, crear nuevas **realidades** y ver que las circunstancias **son externas** a nosotros.

Lo que **nos diferencia** entre unos y otros, es la realidad que cada uno siente que vive.

<http://www.silviameessina.com/>

Contacta conmigo:

WhatsApp: +34 652480055

Te espero.

Silvia Messina